

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Городновой М.Ю. на тему
«Психология лечебной среды на модели наркологического стационара»,
представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук
по специальности 19.00.04 – медицинская психология

Актуальность диссертационного исследования М.Ю. Городновой не вызывает сомнений, поскольку на фоне высокой распространенности наркологических заболеваний необходимы исследования по поиску оптимизации лечебного и реабилитационного процесса в наркологической практике. Кроме того неоднократно показана высокая распространенность синдрома эмоционального выгорания среди специалистов, оказывающих наркологическую и психиатрическую помощь, что безусловно влияет на качество и эффективность лечения. Способы профилактики и коррекции СЭВ также остается приоритетной научно-практической задачей.

В работе представлен новый методологический подход в изучении лечебной среды, разработанная теоретическая концепция психологии лечебной среды развивает биопсихосоциальный подход на основе мало представленной в современных научных исследованиях теории поля в гештальт-терапии, принципов экопсихологии и теории параллельных процессов. Следует отметить, при этом, что за последние годы врачи-психотерапевты, психиатры, наркологи и медицинские психологи все чаще обращаются к гештальт-терапии в своей практике. Данная концепция, фокусируя внимание исследователя и практика на непредсказуемости разворачивающихся событий, обосновывает необходимость развития навыка осознания использования собственной личности в качестве инструмента лечебного взаимодействия, в том числе использование эмпатических способностей. Именно эмпатические способности определяют эффективность лечебного контакта, но бессознательное их использование лежит и в основе проявлений синдрома эмоционального выгорания, затрудняющего его. Предложенная автором модель обучающей супервизии, обладающая саногенным потенциалом, с успехом может быть использована в последипломном дополнительном образовании специалистов наркологического и психиатрического профиля, сохраняя и поддерживая не только их профессиональные навыки, но и их психическое здоровье. Найденные гендерные различия в формировании СЭВ и его связи с эмпатическими способностями позволили выделить факторы риска развития данного синдрома у мужчин и женщин, что также может быть использовано в составлении профилактических здоровьесберегающих программ.

Важным выводом работы является предложенное автором выделение двух видов приверженности лечению «к системе оказания полипрофессиональной наркологической помощи» и «долгосрочному лечению». Связывая эти два вида приверженности с разными критериями эффективности лечения, автор находит способ разрешения одного из главных противоречий наркологической практики — ожидание дости-

жения главного критерия эффективности лечения «отказ от употребления ПАВ», который не соответствует развитию и течению хронического рецидивирующего наркологического заболевания. Иные критерии эффективности лечения позволяют специалистам избежать переживаний связанных с бесполезностью или малой эффективностью своего труда и поддержать профессиональную успешность. Выделенные уровни оказания полипрофессиональной помощи позволяют специалистам наркологического профиля опираться на имеющиеся ресурсы, проводя мотивационную работу исходя из существующей амбивалентности пациента.

Диссертация выполнена в едином теоретико-методологическом поле на достаточной выборке респондентов, с использованием валидных психодиагностических методик и современных статистических методов. Выводы совпадают с поставленными задачами и отражают содержание диссертации.

Таким образом, по своей актуальности, научной новизне, практической значимости, достоверности полученных результатов и их практической реализации диссертация М.Ю. Городновой, судя по автореферату, соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013г. №842), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора медицинских наук, а её автор – Городнова М.Ю. заслуживает присуждения искомой степени доктора медицинских наук по специальности 19.00.04 — медицинская психология.

Заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и клинической психологии ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», доктор медицинских наук (14.01.06–психиатрия), профессор

Руженков Виктор Александрович



Почтовый адрес: 308015, г. Белгород, ул. Победы, 85

Телефон: 8 (4722) 34-43-81

Адрес электронной почты: ruzhenkov@bsu.edu.ru